

10. oktober 2026 kl. 10.00

Øvelse 1. 100m butterfly, herrer	10.00
Øvelse 2. 100m butterfly, damer	10.09
Øvelse 3. 200m fri, herrer	10.17
Øvelse 4. 200m fri, damer	10.40
Øvelse 5. 50m bryst, herrer	11.05
Øvelse 6. 50m bryst, damer	11.17
Øvelse 7. 200m rygg, herrer	11.24
Øvelse 8. 200m rygg, damer	11.44
Øvelse 9. 50m butterfly, herrer	11.57
Øvelse 10. 50m butterfly, damer	12.06
Slutt	12.14

10. oktober 2026 kl. 13.15

Øvelse 11. 1500m fri, herrer	13.15
Øvelse 12. 1500m fri, damer	14.00
Øvelse 13. 200m individuell medley, herrer	14.21
Øvelse 14. 200m individuell medley, damer	14.40
Øvelse 15. 100m bryst, herrer	14.57
Øvelse 16. 100m bryst, damer	15.15
Øvelse 17. 200m butterfly, herrer	15.32
Øvelse 18. 200m butterfly, damer	15.36
Øvelse 19. 4*100m fri, herrer	15.40
Øvelse 20. 4*100m fri, damer	15.53
Slutt	16.02

11. oktober 2026 kl. 10.00

Øvelse 21. 400m fri, damer	10.00
Øvelse 22. 400m fri, herrer	10.22
Øvelse 23. 100m individuell medley, damer	10.52
Øvelse 24. 100m individuell medley, herrer	11.02
Øvelse 25. 50m rygg, damer	11.14
Øvelse 26. 50m rygg, herrer	11.23
Øvelse 27. 100m fri, damer	11.30
Øvelse 28. 100m fri, herrer	11.45
Slutt	12.04

11. oktober 2026 kl. 13.15

Øvelse 29. 400m individuell medley, damer	13.15
Øvelse 30. 400m individuell medley, herrer	13.21
Øvelse 31. 200m bryst, damer	13.27
Øvelse 32. 200m bryst, herrer	13.48
Øvelse 33. 50m fri, damer	14.08
Øvelse 34. 50m fri, herrer	14.19
Øvelse 35. 100m rygg, damer	14.30
Øvelse 36. 100m rygg, herrer	14.38
Øvelse 37. 4*50m lag medley, damer	14.52
Øvelse 38. 4*50m lag medley, herrer	14.59
Slutt	15.10