

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1				
2	Svale Aslaksen Franksson	2014	Lillesand IL	
3	Alan Valery	2012	Grimstad SK	
4	Jens Petter Eide	2011	Lillesand IL	
5	Theodor Barkhald Fidjestad	2014	Vågsbygd SLK	

Heat 2

1	Isak Øie Pedersen	2013	Grimstad SK	2.06,72
2	Alfred Johan Eide	2014	Lillesand IL	2.02,93
3	Sergej Bravikov	2013	Grimstad SK	1.49,31
4	Trym Østebømyr	2015	Vågsbygd SLK	1.56,38
5	Tor Torkildsen	2014	Lillesand IL	2.03,09

Heat 3

1	Kais Alsayegh	2011	Vågsbygd SLK	1.43,55
2	Didrik Lilleskog Mammen	2013	Lillesand IL	1.41,22
3	Vegard Olsen Kvavik	2012	Vågsbygd SLK	1.33,16
4	Tobias Grostøl Forsetlund	2013	Mandal SK	1.40,83
5	Lev Peleshenko	2014	Mandal SK	1.42,67

Heat 4

1	Øystein Johannessen	2012	Lillesand IL	1.24,41
2	Elias Eskeland- Johansen	2010	Varodd SK	1.04,68
3	Oskar Erklev	2005	SK Team Sør	56,51
4	Sigurd Holmen Egset	2008	SK Team Sør	1.00,78
5	Fredrik Vedå	2010	Varodd SK	1.06,88

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1				
2	Camilla Centka	2015	Kristiansand SA	
3	Marion Kristiansen Hovda	2013	Lillesand IL	2.00,97
4	Vilde Glamsland	2015	Lillesand IL	
5				

Heat 2

1				
2	Bente Evelyn Holtskog	2013	Lillesand IL	1.56,51
3	Martine Wang	2013	Mandal SK	1.48,25
4	Alva Olivia Blørstad	2014	Mandal SK	1.49,20
5				

Heat 3

1	Emilie Børresen Olsen	2011	Varodd SK	1.41,98
2	Leana Egestad-Urdal	2013	Kristiansand SA	1.32,33
3	Karoline Skagestad Madsen	2008	Mandal SK	1.09,16
4	Mathilde Strædet Skjelbred	2012	Vågsbygd SLK	1.25,73
5	Synne Rogne-Rørbakk	2012	Kristiansand SA	1.40,30

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 200m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Chris Andre D. Guldbrandsen	2012	Arendal SLK	
3	Naim Anderson	2012	Kristiansand SA	
4	Philip Johannes Ones	2017	Varodd SK	
5	Markus Frigstad Korsvik	2014	Kristiansand SA	

Heat 2

1	Trygve Haraldsen	2017	Varodd SK	
2	Mathias Moe-Myren	2015	Kristiansand SA	
3	Peter Aanensen	2014	Mandal SK	
4	Leon Min	2016	Arendal SLK	
5	frol Frederick Tyapin	2016	Grimstad SK	

Heat 3

1	Olve Blørstad	2016	Mandal SK	4.03,94
2	Birk Seyffarth-Fuglestveit	2017	Mandal SK	3.47,29
3	Markus Lunde	2016	Grimstad SK	3.25,64
4	Oliver Krabbesund Sande	2014	Varodd SK	3.34,39
5	Santiago Matthias Ingimarsson-Herrera	2017	Varodd SK	4.00,76

Heat 4

1	Sander Aslaksen Franksson	2012	Lillesand IL	3.23,89
2	Severin Tronstad	2015	Mandal SK	3.13,34
3	Mykhailo Peleshenko	2016	Mandal SK	3.07,32
4	Magnus Michaelsen	2015	Mandal SK	3.13,15
5	Jakob Irslinger	2015	Mandal SK	3.22,42

Heat 5

1	Maksym Dibrova	2012	Kristiansand SA	2.51,40
2	Ludvig Salvesen Nedrejord	2012	Farsund SK	2.15,98
3	Elias Eskeland- Johansen	2010	Varodd SK	2.06,04
4	Lars Olai Bakker	2010	Varodd SK	2.08,00
5	Jonathan Ljosland Vatne	2011	Kristiansand SA	2.27,63

Heat 6

1	Mykola Rachok	2008	SK Team Sør	2.03,04
2	Linus Aleksander A. Øksendal	2007	SK Team Sør	1.59,01
3	Birk Lee Johansen	2002	SK Team Sør	1.48,07
4	Sondre Skuland Haugen	2003	SK Team Sør	1.52,41
5	Filip Søyland	2010	SK Team Sør	2.02,36

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 200m fri, damer**Heat 1**

1				
2	Laila Olsen	2012	Arendal SLK	
3	jenny Kverneland Aas	2015	Lillesand IL	
4	Astrid Johannessen	2015	Lillesand IL	
5				

Heat 2

1				
2	Anna-Alieksandrina Bovt	2013 Kristiansand SA		
3	Elisabeth Lund-Pedersen	2017 Vågsbygd SLK	4.22,09	
4	Katla Aurora Ingimarsdottir-Herrera	2017 Varodd SK	4.49,45	
5	Pinar Anderson	2016 Kristiansand SA		

Heat 3

1	Kristine Lande	2017 Varodd SK	4.06,89	
2	Kaia Bjørnsen	2015 Vågsbygd SLK	3.29,28	
3	Lilly Amelia Kols-Aalstad	2014 Lillesand IL	2.58,48	
4	Malene Skåland	2012 Farsund SK	3.24,55	
5	Julie Renata Andersen	2016 Vågsbygd SLK	4.05,32	

Heat 4

1	Liyana Nihrane Gabrielsen	2010 Farsund SK	2.52,00	
2	Leana Egestad-Urdal	2013 Kristiansand SA	2.43,44	
3	Angelina Nguyen	2012 Kristiansand SA	2.33,48	
4	Amalie Omdal Amundsen	2010 Vennesla SK	2.37,84	
5	Hedvig Opheim	S14-2000 Lillesand IL	2.51,56	122.74%

Heat 5

1	Olivia Helen Kols-Aalstad	2010 Varodd SK	2.30,32	
2	Eline Åsland-Haugen	2010 Kristiansand SA	2.27,33	
3	Vibe Irene Eide	2010 Grimstad SK	2.23,63	
4	Tomine Thorstensen Fosse	2011 Vågsbygd SLK	2.24,57	
5	Celia Pettersen Ueland	2009 Kristiansand SA	2.29,10	

Heat 6

1	Bettina Gundersen	2009 Kristiansand SA	2.22,89	
2	Vilde Ommundsen	2009 SK Team Sør	2.20,79	
3	Olha Dziubenko	2009 SK Team Sør	2.13,26	
4	Lina Riiser Javnes	2008 SK Team Sør	2.16,18	
5	Ronja Isabel Danevad	2009 Kristiansand SA	2.21,48	

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1				
2	Mathias Moe-Myren	2015 Kristiansand SA		
3	Karsten Gøjilde Ree-Johansen	2017 Mandal SK		
4	Philip Johannes Ones	2017 Varodd SK		
5				

Heat 2

1	Markus Frigstad Korsvik	2014 Kristiansand SA		
2	Lucas Moen-Vatne	2012 Grimstad SK		
3	Chris Andre D. Guldbrandsen	2012 Arendal SLK		
4	Simon Petar Premovic	2015 Vågsbygd SLK		
5	Øyvind Dahlslett	2011 Grimstad SK		

Heat 3

1	Peter Aanensen	2014	Mandal SK		
2	Trygve Haraldsen	2017	Varodd SK	1.26,65	
3	Valdemar Sandtrø Vetlesen	2014	Lillesand IL	1.01,85	
4	Aleksander Håland	2016	Mandal SK	1.07,43	
5	Leon Min	2016	Arendal SLK		

Heat 4

1	Birk Seyffarth-Fuglestveit	2017	Mandal SK	1.00,91	
2	Jakob Irslinger	2015	Mandal SK	56,53	
3	Teo Strædet	2017	Varodd SK	55,38	
4	Leonardo Nicolas Jecan	2017	Mandal SK	56,15	
5	Santiago Matthias Ingimarsson-Herrera	2017	Varodd SK	56,53	

Heat 5

1	Johannes Sandmo	2014	Arendal SLK	52,53	
2	Oliver Krabbesund Sande	2014	Varodd SK	50,40	
3	Sander Aslaksen Franksson	2012	Lillesand IL	45,07	
4	Severin Tronstad	2015	Mandal SK	49,83	
5	Lavrans Seyffarth-Fuglestveit	2014	Mandal SK	50,67	

Heat 6

1	Lev Peleshenko	2014	Mandal SK	42,61	
2	Luca Wesøy-Danielsen	2013	Varodd SK	38,45	
3	Arjon Duro	2012	Varodd SK	36,69	
4	Mio Wesøy-Danielsen	2013	Varodd SK	37,86	
5	Haakon Voje Svendsen	2013	Varodd SK	41,40	

Heat 7

1	Fredrik Vedå	2010	Varodd SK	35,27	
2	Vetle Knudtzen Kaase	2011	Vennesla SK	35,12	
3	Sander Trondsen Busterud	2002	SK Team Sør	29,26	
4	Nic Strædet	2009	Varodd SK	32,02	
5	Sviatoslav Prykhodko	2011	Varodd SK	35,19	

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 50m bryst, damer

Heat 1

1	Mathea Svensson Eikeland	2013	Arendal SLK		
2	Astrid Johannessen	2015	Lillesand IL		
3	Ana Delfi Strand	SB14-2003	Ålgård SK	1000386%	
4	Kiara Hargrave	2017	Vågsbygd SLK		
5	Kristine Lande	2017	Varodd SK		

Heat 2

1	jenny Kverneland Aas	2015	Lillesand IL		
2	Sofia Dutska	2008	Kristiansand SA		
3	Vilde Glamsland	2015	Lillesand IL	54,56	
4	Katla Aurora Ingimarsdottir-Herrera	2017	Varodd SK	1.02,27	
5	Rebecka Constanse Frydenlund	2012	Vågsbygd SLK		

Heat 3

1	Nora Irslinger	2017 Mandal SK	52,27	_____
2	odine Stokkestad Sund	2015 Arendal SLK	50,71	_____
3	Harriet Blichfeldt Schiøtz	2012 Lillesand IL	46,73	_____
4	Birna Brattekleiv	2013 Kristiansand SA	47,21	_____
5	Lilly Amelia Kols-Aalstad	2014 Lillesand IL	51,11	_____

Heat 4

1	Mathea Bjorland	2013 Ålgård SK	45,34	_____
2	Mia Herland Kristiansen	2010 Varodd SK	42,42	_____
3	Katarina Krakstad	2012 Grimstad SK	40,03	_____
4	Delia Seeber	2011 Kristiansand SA	41,48	_____
5	Madde Wang	2015 Mandal SK	45,00	_____

Heat 5

1	Oliwia Raczkowska	2011 Varodd SK	39,31	_____
2	Mie Halvorsen	2011 Grimstad SK	38,35	_____
3	Aline Kolltveit Bergene	2010 Mandal SK	35,36	_____
4	Elise Grov Hanssen	2009 Grimstad SK	37,32	_____
5	Maria Halvorsen	2008 Grimstad SK	38,44	_____

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 200m rygg, herrer**Heat 1**

1				_____
2	Jens Petter Eide	2011 Lillesand IL		_____
3	Sigurd Andreassen	2011 Grimstad SK		_____
4	Alan Valery	2012 Grimstad SK		_____
5				_____

Heat 2

1				_____
2	Tor Torkildsen	2014 Lillesand IL	4.09,89	_____
3	Svale Aslaksen Franksson	2014 Lillesand IL	4.00,97	_____
4	Alfred Johan Eide	2014 Lillesand IL	4.08,65	_____
5				_____

Heat 3

1	Severin Tronstad	2015 Mandal SK	3.57,62	_____
2	Naim Anderson	2012 Kristiansand SA	3.40,91	_____
3	Lavrans Seyffarth-Fuglesteit	2014 Mandal SK	3.36,48	_____
4	Tobias Grostøl Forsetlund	2013 Mandal SK	3.38,00	_____
5	Vegard Olsen Kvavik	2012 Vågsbygd SLK	3.42,11	_____

Heat 4

1	Magnus Michaelsen	2015 Mandal SK	3.34,89	_____
2	Thisev Wijesekara	2014 Kristiansand SA	3.08,49	_____
3	Ludvig Salvesen Nedrejord	2012 Farsund SK	2.35,70	_____
4	Kais Alsayegh	2011 Vågsbygd SLK	3.07,42	_____
5	Øystein Johannessen	2012 Lillesand IL	3.10,04	_____

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 200m rygg, damer**Heat 1**

1			
2	Madde Wang	2015 Mandal SK	
3	Lotte Langseth	2015 Mandal SK	
4	Kaia Bjørnsen	2015 Vågsbygd SLK	
5			

Heat 2

1			
2	Marie Brovig	2015 Lillesand IL	
3	Bente Evelyn Holtskog	2013 Lillesand IL	3.40,28
4	Marion Kristiansen Hovda	2013 Lillesand IL	3.52,00
5	Nikoline Barkhald Johansen	2015 Vågsbygd SLK	

Heat 3

1	Martine Wang	2013 Mandal SK	3.34,39
2	Johanne Egset	2011 Varodd SK	2.57,52
3	Malin Wang	2010 Mandal SK	2.36,88
4	Oliwia Raczkowska	2011 Varodd SK	2.42,40
5	Harriet Blichfeldt Schiøtz	2012 Lillesand IL	3.32,81

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1			
2	Olav Grindvik Nesland	2015 Kristiansand SA	
3	Edvin Cikotic	2017 Vågsbygd SLK	
4	Mattis Askland Raanes	2014 Vågsbygd SLK	
5			

Heat 2

1			
2	Valdemar Sandtrø Vetlesen	2014 Lillesand IL	
3	Simon Petar Premovic	2015 Vågsbygd SLK	
4	frol Frederick Tyapin	2016 Grimstad SK	
5			

Heat 3

1	Mathias Moe-Myren	2015 Kristiansand SA	
2	Øyvind Dahlslett	2011 Grimstad SK	
3	Aleksander Håland	2016 Mandal SK	56,04
4	Birk Seyffarth-Fuglestveit	2017 Mandal SK	1.03,14
5	Olve Blørstad	2016 Mandal SK	

Heat 4

1	Mykhailo Peleshenko	2016 Mandal SK	49,29
2	Magnus Michaelsen	2015 Mandal SK	47,16
3	Maksym Dibrova	2012 Kristiansand SA	40,03
4	Lavrans Seyffarth-Fuglestveit	2014 Mandal SK	41,49
5	Leonardo Nicolas Jecan	2017 Mandal SK	47,50

Heat 5

1	Mio Wesøy-Danielsen	2013	Varodd SK	33,20	
2	Haakon Voje Svendsen	2013	Varodd SK	32,63	
3	Jakob Bekele Mulatu	2009	Mandal SK	31,69	
4	Adrian Magnus Lie-Myhrhagen	2009	Mandal SK	31,94	
5	Luca Wesøy-Danielsen	2013	Varodd SK	33,08	

Heat 6

1	Vetle Knudtzen Kaase	2011	Vennesla SK	29,82	
2	Fredrik Vedå	2010	Varodd SK	28,36	
3	Sondre Skuland Haugen	2003	SK Team Sør	26,38	
4	Luka Yavorskyi	2009	Mandal SK	28,19	
5	Elias Eskeland- Johansen	2010	Varodd SK	29,72	

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2	Rita Brites Lacerda	2015	Kristiansand SA		
3	Kiara Hargrave	2017	Vågsbygd SLK		
4	Rebecka Constanse Frydenlund	2012	Vågsbygd SLK		
5	Pinar Anderson	2016	Kristiansand SA		

Heat 2

1	Malene Skåland	2012	Farsund SK		
2	Elisabeth Lund-Pedersen	2017	Vågsbygd SLK	1.03,07	
3	Marie Lindebø	2015	Vågsbygd SLK	58,39	
4	Lotte Langseth	2015	Mandal SK	1.02,66	
5	Julie Renata Andersen	2016	Vågsbygd SLK	1.03,10	

Heat 3

1	Juliane Fidjeland Johannessen	2015	Vågsbygd SLK	53,73	
2	Ingeborg Marie Fredriksen	S14-2002	Mandal SK	47,05	146.71%
3	Eline Pedersen	2013	Kristiansand SA	40,93	
4	Alva Olivia Blørstad	2014	Mandal SK	42,36	
5	Ana Delfi Strand	S14-2003	Ålgård SK	51,93	161.93%

Heat 4

1	Hedvig Opheim	S14-2000	Lillesand IL	40,44	126.1%
2	Mie Halvorsen	2011	Grimstad SK	38,54	
3	Katarina Krakstad	2012	Grimstad SK	36,07	
4	Liyana Nihrane Gabrielsen	2010	Farsund SK	37,44	
5	Madde Wang	2015	Mandal SK	38,73	

Heat 5

1	Angelina Nguyen	2012	Kristiansand SA	35,11	
2	Maria Halvorsen	2008	Grimstad SK	34,35	
3	Amalie Omdal Amundsen	2010	Vennesla SK	33,58	
4	Celia Pettersen Ueland	2009	Kristiansand SA	34,33	
5	Mathilde Strædet Skjelbred	2012	Vågsbygd SLK	34,77	

Heat 6

1	Vibe Irene Eide	2010	Grimstad SK	33,10	_____
2	Elise Grov Hanssen	2009	Grimstad SK	31,58	_____
3	Karoline Skagestad Madsen	2008	Mandal SK	30,33	_____
4	Sofiia Dutska	2008	Kristiansand SA	31,28	_____
5	Olivia Helen Kols-Aalstad	2010	Varodd SK	31,72	_____

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 1500m fri, herrer

Heat 1

1					_____
2	Lars Olai Bakker	2010	Varodd SK		_____
3	Haakon Vøje Svendsen	2013	Varodd SK		_____
4	Luca Wesøy-Danielsen	2013	Varodd SK		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Didrik Lilleskog Mammen	2013	Lillesand IL	22.21,60	_____
3	Elias Eskeland- Johansen	2010	Varodd SK	18.33,87	_____
4	Mio Wesøy-Danielsen	2013	Varodd SK	20.46,07	_____
5					_____

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 1500m fri, damer

Heat 1

1					_____
2	Mia Herland Kristiansen	2010	Varodd SK		_____
3	Lina Riiser Javnes	2008	SK Team Sør	18.00,93	_____
4	Ronja Isabel Danevad	2009	Kristiansand SA	20.15,87	_____
5					_____

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 200m individuell medley, herrer

Heat 1

1					_____
2	Svale Aslaksen Franksson	2014	Lillesand IL		_____
3	Olav Grindvik Nesland	2015	Kristiansand SA		_____
4	Theodor Barkhald Fidjestad	2014	Vågsbygd SLK		_____
5					_____

Heat 2

1	Mattis Askland Raanes	2014	Vågsbygd SLK		_____
2	Tor Torkildsen	2014	Lillesand IL	4.28,99	_____
3	Jens Petter Eide	2011	Lillesand IL	4.14,23	_____
4	Trym Østebømyr	2015	Vågsbygd SLK	4.22,08	_____
5	Arjon Duro	2012	Varodd SK		_____

Heat 3

1	Alfred Johan Eide	2014	Lillesand IL	4.10,38	_____
2	Lavrans Seyffarth-Fuglestveit	2014	Mandal SK	3.31,72	_____
3	Lev Peleshenko	2014	Mandal SK	3.15,73	_____
4	Severin Tronstad	2015	Mandal SK	3.30,21	_____
5	Jonas Irslinger	2015	Mandal SK	4.01,64	_____

Heat 4

1	Thisev Wijesekara	2014	Kristiansand SA	3.08,11	_____
2	Øystein Johannessen	2012	Lillesand IL	2.59,70	_____
3	Oskar Erklev	2005	SK Team Sør	2.01,20	_____
4	Jonathan Ljosland Vatne	2011	Kristiansand SA	2.37,93	_____
5	Kais Alsayegh	2011	Vågsbygd SLK	3.07,95	_____

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 200m individuell medley, damer

Heat 1

1					_____
2	Camilla Centka	2015	Kristiansand SA		_____
3	Juliane Fidjeland Johannessen	2015	Vågsbygd SLK	3.59,43	_____
4	Marie Brovig	2015	Lillesand IL	4.00,84	_____
5	Marie Lindebø	2015	Vågsbygd SLK		_____

Heat 2

1	Vilde Glamsland	2015	Lillesand IL	3.57,19	_____
2	Bente Evelyn Holtskog	2013	Lillesand IL	3.42,64	_____
3	Harriet Blichfeldt Schiøtz	2012	Lillesand IL	3.35,50	_____
4	Synne Rogne-Rørbakk	2012	Kristiansand SA	3.35,65	_____
5	Nikoline Barkhald Johansen	2015	Vågsbygd SLK	3.50,05	_____

Heat 3

1	Alva Olivia Blørstad	2014	Mandal SK	3.34,40	_____
2	Lilly Amelia Kols-Aalstad	2014	Lillesand IL	3.22,33	_____
3	Madde Wang	2015	Mandal SK	3.11,88	_____
4	Hedvig Ophheim	SM14-2000	Lillesand IL	3.13,25	125.32%
5	Martine Wang	2013	Mandal SK	3.32,26	_____

Heat 4

1	Leana Eggestad-Urdal	2013	Kristiansand SA	3.06,65	_____
2	Amalie Omdal Amundsen	2010	Vennesla SK	2.55,81	_____
3	Olivia Helen Kols-Aalstad	2010	Varodd SK	2.47,69	_____
4	Mathilde Strædet Skjelbred	2012	Vågsbygd SLK	2.50,28	_____
5	Liyana Nihrane Gabrielsen	2010	Farsund SK	3.04,18	_____

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 100m bryst, herrer

Heat 1

1					_____
2	Markus Frigstad Korsvik	2014	Kristiansand SA		_____
3	frol Frederick Tyapin	2016	Grimstad SK		_____
4	Edvin Cikotic	2017	Vågsbygd SLK		_____
5					_____

Heat 2

1				
2	Olav Grindvik Nesland	2015	Kristiansand SA	
3	Karsten Gujilde Ree-Johansen	2017	Mandal SK	
4	Leon Min	2016	Arendal SLK	
5				

Heat 3

1	Peter Aanensen	2014	Mandal SK	
2	Olve Blørstad	2016	Mandal SK	2.27,89
3	Leonardo Nicolas Jecan	2017	Mandal SK	2.16,49
4	Birk Seyffarth-Fuglestveit	2017	Mandal SK	2.26,58
5	Valdemar Sandtrø Vetlesen	2014	Lillesand IL	

Heat 4

1	Jakob Irslinger	2015	Mandal SK	2.04,15
2	Jonas Irslinger	2015	Mandal SK	1.58,60
3	Sander Aslaksen Franksson	2012	Lillesand IL	1.57,29
4	Markus Lunde	2016	Grimstad SK	1.57,36
5	Teo Strædet	2017	Varodd SK	2.01,16

Heat 5

1	Lavrans Seyffarth-Fuglestveit	2014	Mandal SK	1.56,86
2	Mykhailo Peleshenko	2016	Mandal SK	1.54,80
3	Oliver Krabbesund Sande	2014	Varodd SK	1.50,71
4	Sergej Bravikov	2013	Grimstad SK	1.51,94
5	Johannes Sandmo	2014	Arendal SLK	1.56,42

Heat 6

1	Vegard Olsen Kvavik	2012	Vågsbygd SLK	1.50,52
2	Øyvind Dahlslett	2011	Grimstad SK	1.43,49
3	Arjon Duro	2012	Varodd SK	1.20,24
4	Ludvig Salvesen Nedrejord	2012	Farsund SK	1.23,69
5	Tobias Grostøl Forsetlund	2013	Mandal SK	1.50,47

Heat 7

1	Sondre Skuland Haugen	2003	SK Team Sør	1.17,72
2	Fredrik Vedå	2010	Varodd SK	1.17,51
3	Sander Trondsen Busterud	2002	SK Team Sør	1.03,79
4	Nic Strædet	2009	Varodd SK	1.12,38
5	Filip Søyland	2010	SK Team Sør	1.17,64

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 100m bryst, damer**Heat 1**

1				
2	Anna-Alieksandrina Bovt	2013	Kristiansand SA	
3	Kristine Lande	2017	Varodd SK	
4	Mathea Svensson Eikeland	2013	Arendal SLK	
5				

Heat 2

1				
2	jenny Kverneland Aas	2015 Lillesand IL		
3	Elisabeth Lund-Pedersen	2017 Vågsbygd SLK	2.36,01	
4	Lotte Langseth	2015 Mandal SK	2.59,28	
5	Astrid Johannessen	2015 Lillesand IL		

Heat 3

1	Julie Renata Andersen	2016 Vågsbygd SLK	2.13,09	
2	odine Stokkestad Sund	2015 Arendal SLK	2.00,47	
3	Bente Evelyn Holtskog	2013 Lillesand IL	1.54,84	
4	Kaia Bjørnsen	2015 Vågsbygd SLK	2.00,11	
5	Nora Irslinger	2017 Mandal SK	2.06,36	

Heat 4

1	Lilly Amelia Kols-Aalstad	2014 Lillesand IL	1.52,67	
2	Malene Skåland	2012 Farsund SK	1.51,40	
3	Mathea Bjorland	2013 Ålgård SK	1.42,67	
4	Birna Brattekleiv	2013 Kristiansand SA	1.45,03	
5	Marie Brovig	2015 Lillesand IL	1.52,50	

Heat 5

1	Delia Seeber	2011 Kristiansand SA	1.38,45	
2	Emilie Børresen Olsen	2011 Varodd SK	1.32,60	
3	Mie Halvorsen	2011 Grimstad SK	1.27,47	
4	Tomine Thorstensen Fosse	2011 Vågsbygd SLK	1.31,68	
5	Johanne Egset	2011 Varodd SK	1.36,89	

Heat 6

1	Katarina Krakstad	2012 Grimstad SK	1.27,36	
2	Oliwia Raczkowska	2011 Varodd SK	1.22,79	
3	Vilde Ommundsen	2009 SK Team Sør	1.17,37	
4	Aline Kolltveit Bergene	2010 Mandal SK	1.18,09	
5	Maria Halvorsen	2008 Grimstad SK	1.24,78	

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 200m butterfly, herrer**Heat 1**

1				
2	Jonathan Ljosland Vatne	2011 Kristiansand SA	3.25,53	
3	Yehor Fedorov	2007 SK Team Sør	2.06,94	
4	Sviatoslav Prykhodko	2011 Varodd SK	2.35,68	
5	Severin Tronstad	2015 Mandal SK		

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 200m butterfly, damer**Heat 1**

1				
2	Angelina Nguyen	2012 Kristiansand SA		
3	Olivia Helen Kols-Aalstad	2010 Varodd SK	3.18,75	
4	Eline Pedersen	2013 Kristiansand SA	3.28,98	
5				

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 4*100m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Varodd SK G3 sr.	SR Varodd SK	6.08,56	
3	Lillesand IL G1	SR Lillesand IL	6.00,07	
4	Mandal SK G3	SR Mandal SK	6.01,53	
5				

Heat 2

1	Vågsbygd SLK G1	SR Vågsbygd SLK	5.31,35	
2	Mandal SK G1	SR Mandal SK	4.20,95	
3	Varodd SK G1	SR Varodd SK	3.52,49	
4	Varodd SK G2	SR Varodd SK	4.14,93	
5	Mandal SK G2	SR Mandal SK	5.23,28	

10.10.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 4*100m fri, damer**Heat 1**

1	Mandal SK J2	SR Mandal SK		
2	Vågsbygd SLK J1	SR Vågsbygd SLK	5.25,55	
3	Varodd SK J1	SR Varodd SK	4.24,93	
4	Mandal SK J1	SR Mandal SK	4.41,02	
5	Lillesand IL J1	SR Lillesand IL	5.57,09	

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 400m fri, damer**Heat 1**

1				
2	Laila Olsen	2012 Arendal SLK		
3	Juliane Fidjeland Johannessen	2015 Vågsbygd SLK	7.35,39	
4	Anna-Alieksandrina Bovt	2013 Kristiansand SA		
5				

Heat 2

1	Harriet Blichfeldt Schiøtz	2012 Lillesand IL	7.19,43	
2	Marion Kristiansen Hovda	2013 Lillesand IL	7.08,20	
3	Lilly Amelia Kols-Aalstad	2014 Lillesand IL	6.12,69	
4	Bente Evelyn Holtskog	2013 Lillesand IL	6.25,33	
5	Kaia Bjørnsen	2015 Vågsbygd SLK	7.18,77	

Heat 3

1	Leana Egestad-Urdal	2013 Kristiansand SA	5.28,99	
2	Olivia Helen Kols-Aalstad	2010 Varodd SK	5.10,24	
3	Oliwia Raczkowska	2011 Varodd SK	5.04,88	
4	Lise Raven Lothe	1967 Masters Sørlandet	5.05,64	
5	Celia Pettersen Ueland	2009 Kristiansand SA	5.14,28	

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 400m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Mattis Askland Raanes	2014	Vågsbygd SLK	
3	Svale Aslaksen Franksson	2014	Lillesand IL	7.52,53
4	Tor Torkildsen	2014	Lillesand IL	8.37,71
5	Jens Petter Eide	2011	Lillesand IL	

Heat 2

1	Alfred Johan Eide	2014	Lillesand IL	7.27,07
2	Sergej Bravikov	2013	Grimstad SK	6.37,60
3	Viktor Pap	2014	Arendal SLK	6.28,73
4	Severin Tronstad	2015	Mandal SK	6.28,84
5	Teo Strædet	2017	Varodd SK	7.21,88

Heat 3

1	Thisev Wijesekara	2014	Kristiansand SA	6.06,96
2	Kais Alsayegh	2011	Vågsbygd SLK	5.56,09
3	Øystein Johannessen	2012	Lillesand IL	5.30,14
4	Lev Peleshenko	2014	Mandal SK	5.50,70
5	Vegard Olsen Kvavik	2012	Vågsbygd SLK	6.03,02

Heat 4

1	Didrik Lilleskog Mammen	2013	Lillesand IL	5.25,86
2	Lars Olai Bakker	2010	Varodd SK	4.31,10
3	Birk Lee Johansen	2002	SK Team Sør	3.48,41
4	Elias Eskeland- Johansen	2010	Varodd SK	4.26,20
5	Jonathan Ljosland Vatne	2011	Kristiansand SA	5.13,49

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1	Ana Delfi Strand	SM14-2003	Ålgård SK	49.40	56.7%
2	Julie Renata Andersen	2016	Vågsbygd SLK	2.12,15	
3	Marie Lindebø	2015	Vågsbygd SLK	2.02,31	
4	Nora Irslinger	2017	Mandal SK	2.03,15	
5	Anna-Alieksandrina Bovt	2013	Kristiansand SA		

Heat 2

1	Malene Skåland	2012	Farsund SK	1.44,32	
2	Martine Wang	2013	Mandal SK	1.40,41	
3	Hedvig Opheim	SM14-2000	Lillesand IL	1.34,04	128.19%
4	Alva Olivia Blørstad	2014	Mandal SK	1.38,69	
5	Nikoline Barkhald Johansen	2015	Vågsbygd SLK	1.42,85	

Heat 3

1	Madde Wang	2015	Mandal SK	1.30,71	
2	Angelina Nguyen	2012	Kristiansand SA	1.28,05	
3	Amalie Omdal Amundsen	2010	Vennesla SK	1.21,69	
4	Liyana Nihrane Gabrielsen	2010	Farsund SK	1.22,36	
5	Eline Pedersen	2013	Kristiansand SA	1.28,30	

Heat 4

1	Mie Halvorsen	2011	Grimstad SK	1.19,62	_____
2	Johanne Egset	2011	Varodd SK	1.18,87	_____
3	Maria Halvorsen	2008	Grimstad SK	1.16,58	_____
4	Bettina Gundersen	2009	Kristiansand SA	1.17,18	_____
5	Katarina Krakstad	2012	Grimstad SK	1.19,06	_____

Heat 5

1	Mathilde Strædet Skjelbred	2012	Vågsbygd SLK	1.16,25	_____
2	Tomine Thorstensen Fosse	2011	Vågsbygd SLK	1.15,52	_____
3	Emilie Mårtensson	2008	SK Team Sør	1.07,18	_____
4	Malin Wang	2010	Mandal SK	1.14,11	_____
5	Aline Kolltveit Bergene	2010	Mandal SK	1.15,75	_____

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Markus Frigstad Korsvik	2014	Kristiansand SA		_____
3	Ask Nes-Nyhus	2015	Lillesand IL	2.21,37	_____
4	Markus Lunde	2016	Grimstad SK		_____
5	Alan Valery	2012	Grimstad SK		_____

Heat 2

1	Olve Blørstad	2016	Mandal SK	2.09,82	_____
2	Birk Seyffarth-Fuglestveit	2017	Mandal SK	1.53,51	_____
3	Jonas Irslinger	2015	Mandal SK	1.49,46	_____
4	Leonardo Nicolas Jecan	2017	Mandal SK	1.53,08	_____
5	Trym Østebømyr	2015	Vågsbygd SLK	2.02,93	_____

Heat 3

1	Johan Aukland	2015	Vennesla SK	1.47,10	_____
2	Mykhailo Peleshenko	2016	Mandal SK	1.38,94	_____
3	Lavrans Seyffarth-Fuglestveit	2014	Mandal SK	1.32,97	_____
4	Øyvind Dahlslett	2011	Grimstad SK	1.37,00	_____
5	Jakob Irslinger	2015	Mandal SK	1.46,83	_____

Heat 4

1	Maksym Dibrova	2012	Kristiansand SA	1.23,68	_____
2	Adrian Magnus Lie-Myhrhagen	2009	Mandal SK	1.13,52	_____
3	Ludvig Salvesen Nedrejord	2012	Farsund SK	1.11,42	_____
4	Vetle Knudtzen Kaase	2011	Vennesla SK	1.11,55	_____
5	Haakon Voje Svendsen	2013	Varodd SK	1.18,37	_____

Heat 5

1	Mio Wesøy-Danielsen	2013	Varodd SK	1.11,09	_____
2	Sviatoslav Prykhodko	2011	Varodd SK	1.06,24	_____
3	Sigurd Holmen Egset	2008	SK Team Sør	1.02,34	_____
4	Fredrik Vedå	2010	Varodd SK	1.06,10	_____
5	Luka Yavorskyi	2009	Mandal SK	1.06,84	_____

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 50m rygg, damer**Heat 1**

1				
2	Lotte Langseth	2015 Mandal SK		
3	Rebecka Constanse Frydenlund	2012 Vågsbygd SLK		
4	Jasmin Adelen Rustad Berget	2017 Vågsbygd SLK		
5				

Heat 2

1				
2	Elisabeth Lund-Pedersen	2017 Vågsbygd SLK		
3	Kristine Lande	2017 Varodd SK	1.25,12	
4	Olivia Valery	2015 Grimstad SK		
5	Oliwia Szostak	2016 Vågsbygd SLK		

Heat 3

1	Katla Aurora Ingimarsdottir-Herrera	2017 Varodd SK	1.19,00	
2	Synne Rogne-Rørbakk	2012 Kristiansand SA	43,35	
3	Olivia Helen Kols-Aalstad	2010 Varodd SK	35,02	
4	Lilly Amelia Kols-Aalstad	2014 Lillesand IL	39,89	
5	Ingeborg Marie Fredriksen	S14-2002 Mandal SK	49,45	149.13%

Heat 4

1	Oliwia Raczowska	2011 Varodd SK	34,74	
2	Karoline Skagestad Madsen	2008 Mandal SK	34,03	
3	Elise Grov Hanssen	2009 Grimstad SK	31,43	
4	Mia Herland Kristiansen	2010 Varodd SK	33,37	
5	Sofiia Dutska	2008 Kristiansand SA	34,35	

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 26. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1	Mingjun Xu	2010 Varodd SK		
2	Peter Aanensen	2014 Mandal SK		
3	Johannes Sandmo	2014 Arendal SLK		
4	Simon Petar Premovic	2015 Vågsbygd SLK		
5	Markus Frigstad Korsvik	2014 Kristiansand SA		

Heat 2

1	Sigurd Andreassen	2011 Grimstad SK		
2	Trygve Haraldsen	2017 Varodd SK	1.18,46	
3	Santiago Matthias Ingimarsson-Herrera	2017 Varodd SK	1.00,07	
4	Olve Blørstad	2016 Mandal SK	1.10,18	
5	Aleksander Håland	2016 Mandal SK		

Heat 3

1	Sander Aslaksen Franksson	2012 Lillesand IL	51,83	
2	frol Frederick Tyapin	2016 Grimstad SK	51,02	
3	Leonardo Nicolas Jecan	2017 Mandal SK	48,44	
4	Mykhailo Peleshenko	2016 Mandal SK	49,45	
5	Teo Strædet	2017 Varodd SK	51,33	

Heat 4

1	Jonas Irslinger	2015 Mandal SK	48,18	_____
2	Birk Seyffarth-Fuglestveit	2017 Mandal SK	39,75	_____
3	Elias Madsen	2006 SK Team Sør	25,84	_____
4	Jakob Bekele Mulatu	2009 Mandal SK	34,07	_____
5	Silius Launes Seyffarth	2015 Mandal SK	43,62	_____

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 27. 100m fri, damer**Heat 1**

1				_____
2	Laila Olsen	2012 Arendal SLK		_____
3	Ella Victoria Rakeie	2011 Arendal SLK		_____
4	Emma Schneiders	2014 Froland SLG		_____
5				_____

Heat 2

1				_____
2	Liv Kleppslund Byggstøyl	2014 Froland SLG		_____
3	Alva Launes Seyffarth	2017 Mandal SK		_____
4	Nora Irslinger	2017 Mandal SK		_____
5	Tamara Dikic	2013 Froland SLG		_____

Heat 3

1	Katla Aurora Ingimarsdottir-Herrera	2017 Varodd SK	2.03,86	_____
2	Ingeborg Marie Fredriksen	S14-2002 Mandal SK	1.32,49	148.13%
3	Madde Wang	2015 Mandal SK	1.24,35	_____
4	Malene Skåland	2012 Farsund SK	1.28,96	_____
5	Kristine Lande	2017 Varodd SK	1.55,36	_____

Heat 4

1	Birna Brattkleiv	2013 Kristiansand SA	1.23,45	_____
2	Alva Olivia Blørstad	2014 Mandal SK	1.20,31	_____
3	Emilie Børresen Olsen	2011 Varodd SK	1.16,13	_____
4	Hedvig Opheim	S14-2000 Lillesand IL	1.19,66	127.58%
5	Mathea Bjorland	2013 Ålgård SK	1.20,33	_____

Heat 5

1	Liyana Nihrane Gabrielsen	2010 Farsund SK	1.15,30	_____
2	Lila Nipedal	2013 Vennesla SK	1.13,78	_____
3	Angelina Nguyen	2012 Kristiansand SA	1.10,40	_____
4	Amalie Omdal Amundsen	2010 Vennesla SK	1.10,44	_____
5	Leana Eggestad-Urdal	2013 Kristiansand SA	1.15,09	_____

Heat 6

1	Tomine Thorstensen Fosse	2011 Vågsbygd SLK	1.08,71	_____
2	Vilde Ommundsen	2009 SK Team Sør	1.07,53	_____
3	Vibe Irene Eide	2010 Grimstad SK	1.06,38	_____
4	Celia Pettersen Ueland	2009 Kristiansand SA	1.07,33	_____
5	Katarina Krakstad	2012 Grimstad SK	1.08,21	_____

Heat 7

1	Olivia Helen Kols-Aalstad	2010	Varodd SK	1.05,63	_____
2	Lina Riiser Javnes	2008	SK Team Sør	1.04,65	_____
3	Elise Grov Hanssen	2009	Grimstad SK	1.02,76	_____
4	Karoline Skagestad Madsen	2008	Mandal SK	1.04,32	_____
5	Malin Wang	2010	Mandal SK	1.05,25	_____

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 28. 100m fri, herrer

Heat 1

1	Olav Grødum	2015	Lillesand IL		_____
2	Jacob Mjåland	2013	Kristiansand SA		_____
3	Ask Nes-Nyhus	2015	Lillesand IL	1.59,07	_____
4	Trygve Haraldsen	2017	Varodd SK	2.23,78	_____
5	Peter Aanensen	2014	Mandal SK		_____

Heat 2

1	Santiago Matthias Ingimarsson-Herrera	2017	Varodd SK	1.49,11	_____
2	Birk Seyffarth-Fuglestveit	2017	Mandal SK	1.39,02	_____
3	Tobias Finnerud Hardem	2014	Kristiansand SA	1.36,89	_____
4	Theodor Barkhald Fidjestad	2014	Vågsbygd SLK	1.37,58	_____
5	Olve Blørstad	2016	Mandal SK	1.47,71	_____

Heat 3

1	Oliver Krabbesund Sande	2014	Varodd SK	1.36,48	_____
2	Viktor Pap	2014	Arendal SLK	1.33,48	_____
3	Severin Tronstad	2015	Mandal SK	1.30,58	_____
4	Johan Aukland	2015	Vennesla SK	1.31,55	_____
5	Leonardo Nicolas Jecan	2017	Mandal SK	1.33,76	_____

Heat 4

1	Mykhailo Peleshenko	2016	Mandal SK	1.28,77	_____
2	Tobias Grostøl Forsetlund	2013	Mandal SK	1.22,63	_____
3	Mingjun Xu	2010	Varodd SK	1.21,53	_____
4	Øyvind Dahlslett	2011	Grimstad SK	1.22,00	_____
5	Jakob Irslinger	2015	Mandal SK	1.25,97	_____

Heat 5

1	Vegard Olsen Kvavik	2012	Vågsbygd SLK	1.20,95	_____
2	Sigurd Andreassen	2011	Grimstad SK	1.19,00	_____
3	Lavrans Seyffarth-Fuglestveit	2014	Mandal SK	1.15,70	_____
4	Silius Launes Seyffarth	2015	Mandal SK	1.18,98	_____
5	Sander Aslaksen Franksson	2012	Lillesand IL	1.20,77	_____

Heat 6

1	Arjon Duro	2012	Varodd SK	1.13,19	_____
2	Haakon Voje Svendsen	2013	Varodd SK	1.07,64	_____
3	Mio Wesøy-Danielsen	2013	Varodd SK	1.02,75	_____
4	Luca Wesøy-Danielsen	2013	Varodd SK	1.03,81	_____
5	Lev Peleshenko	2014	Mandal SK	1.10,74	_____

Heat 7

1	Jonathan Ljosland Vatne	2011	Kristiansand SA	1.02,12	_____
2	Nic Strædet	2009	Varodd SK	1.00,02	_____
3	Sviatoslav Prykhodko	2011	Varodd SK	58,10	_____
4	Luka Yavorskyi	2009	Mandal SK	58,39	_____
5	Ludvig Salvesen Nedrejord	2012	Farsund SK	1.02,05	_____

Heat 8

1	Fredrik Vedå	2010	Varodd SK	57,67	_____
2	Filip Søyland	2010	SK Team Sør	55,69	_____
3	Sander Trondsen Busterud	2002	SK Team Sør	53,62	_____
4	Mykola Rachok	2008	SK Team Sør	54,54	_____
5	Elias Eskeland- Johansen	2010	Varodd SK	56,70	_____

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 29. 400m individuell medley, damer**Heat 1**

1					_____
2					_____
3	Emilie Mårtensson	2008	SK Team Sør	5.42,00	_____
4					_____
5					_____

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 30. 400m individuell medley, herrer**Heat 1**

1					_____
2					_____
3	Nic Strædet	2009	Varodd SK	6.02,77	_____
4	Lars Olai Bakker	2010	Varodd SK		_____
5					_____

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 31. 200m bryst, damer**Heat 1**

1					_____
2	Camilla Centka	2015	Kristiansand SA		_____
3	Lotte Langseth	2015	Mandal SK	7.08,20	_____
4	Marie Lindebø	2015	Vågsbygd SLK		_____
5					_____

Heat 2

1	Marion Kristiansen Hovda	2013	Lillesand IL	4.16,16	_____
2	Madde Wang	2015	Mandal SK	3.56,18	_____
3	Eline Pedersen	2013	Kristiansand SA	3.54,29	_____
4	Bente Evelyn Holtskog	2013	Lillesand IL	3.55,21	_____
5	Alva Olivia Blørstad	2014	Mandal SK	3.59,46	_____

Heat 3

1	Malene Skåland	2012	Farsund SK	3.53,89	_____
2	Mathea Bjorland	2013	Ålgård SK	3.39,08	_____
3	Angelina Nguyen	2012	Kristiansand SA	3.18,96	_____
4	Harriet Blichfeldt Schiøtz	2012	Lillesand IL	3.36,70	_____
5	Martine Wang	2013	Mandal SK	3.53,16	_____

Heat 4

1	Mie Halvorsen	2011	Grimstad SK	3.08,27	_____
2	Oliwia Raczowska	2011	Varodd SK	3.00,69	_____
3	Olha Dziubenko	2009	SK Team Sør	2.47,45	_____
4	Aline Kolltveit Bergene	2010	Mandal SK	2.53,27	_____
5	Katarina Krakstad	2012	Grimstad SK	3.01,63	_____

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 32. 200m bryst, herrer**Heat 1**

1	Jens Petter Eide	2011	Lillesand IL	_____
2	Alan Valery	2012	Grimstad SK	_____
3	Mattis Askland Raanes	2014	Vågsbygd SLK	_____
4	Ask Nes-Nyhus	2015	Lillesand IL	_____
5	Svale Aslaksen Franksson	2014	Lillesand IL	_____

Heat 2

1	Arjon Duro	2012	Varodd SK	_____
2	Theodor Barkhald Fidjestad	2014	Vågsbygd SLK	4.12,29
3	Severin Tronstad	2015	Mandal SK	4.04,34
4	Viktor Pap	2014	Arendal SLK	4.04,53
5	Alfred Johan Eide	2014	Lillesand IL	4.53,50

Heat 3

1	Oliver Krabbesund Sande	2014	Varodd SK	4.03,94	_____
2	Sergej Bravikov	2013	Grimstad SK	3.55,07	_____
3	Lev Peleshenko	2014	Mandal SK	3.48,23	_____
4	Tobias Grostøl Forsetlund	2013	Mandal SK	3.54,16	_____
5	Isak Øie Pedersen	2013	Grimstad SK	3.56,63	_____

Heat 4

1	Vegard Olsen Kvavik	2012	Vågsbygd SLK	3.44,54	_____
2	Thisev Wijesekara	2014	Kristiansand SA	3.30,94	_____
3	Maksym Dibrova	2012	Kristiansand SA	3.20,82	_____
4	Øystein Johannessen	2012	Lillesand IL	3.27,85	_____
5	Didrik Lilleskog Mammen	2013	Lillesand IL	3.35,89	_____

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 33. 50m fri, damer**Heat 1**

1	Oliwia Szostak	2016	Vågsbygd SLK	_____
2	Kiara Hargrave	2017	Vågsbygd SLK	_____
3	Olivia Valery	2015	Grimstad SK	_____
4	Rebecka Constanse Frydenlund	2012	Vågsbygd SLK	_____
5	Emma Schneiders	2014	Froland SLG	_____

Heat 2

1 Liv Kleppslund Byggstøyl	2014 Froland SLG		
2 Jasmin Adelen Rustad Berget	2017 Vågsbygd SLK		
3 Ella Victoria Rakeie	2011 Arendal SLK		
4 Tamara Dikic	2013 Froland SLG		
5 Laila Olsen	2012 Arendal SLK		

Heat 3

1 Alva Launes Seyffarth	2017 Mandal SK	58,01	
2 Lotte Langseth	2015 Mandal SK	54,16	
3 Kristine Lande	2017 Varodd SK	51,96	
4 Elisabeth Lund-Pedersen	2017 Vågsbygd SLK	53,81	
5 Katla Aurora Ingimarsdottir-Herrera	2017 Varodd SK	55,02	

Heat 4

1 Nora Irslinger	2017 Mandal SK	48,20	
2 Kaia Bjørnsen	2015 Vågsbygd SLK	42,85	
3 Bente Evelyn Holtskog	2013 Lillesand IL	40,67	
4 Juliane Fidjeland Johannessen	2015 Vågsbygd SLK	42,51	
5 Ana Delfi Strand	S14-2003 Ålgård SK	44,41	151.67%

Heat 5

1 Birna Brattekleiv	2013 Kristiansand SA	38,97	
2 Eline Pedersen	2013 Kristiansand SA	35,41	
3 Liyana Nihrane Gabrielsen	2010 Farsund SK	32,77	
4 Lila Nipedal	2013 Vennesla SK	33,23	
5 Synne Rogne-Rørbakk	2012 Kristiansand SA	38,79	

Heat 6

1 Leana Egestad-Urdal	2013 Kristiansand SA	31,87	
2 Johanne Egset	2011 Varodd SK	31,33	
3 Tomine Thorstensen Fosse	2011 Vågsbygd SLK	30,40	
4 Celia Pettersen Ueland	2009 Kristiansand SA	30,93	
5 Amalie Omdal Amundsen	2010 Vennesla SK	31,37	

Heat 7

1 Eline Åsland-Haugen	2010 Kristiansand SA	30,25	
2 Malin Wang	2010 Mandal SK	30,12	
3 Mathilde Strædet Skjelbred	2012 Vågsbygd SLK	29,50	
4 Olivia Helen Kols-Aalstad	2010 Varodd SK	30,01	
5 Vibe Irene Eide	2010 Grimstad SK	30,13	

Heat 8

1 Karoline Skagestad Madsen	2008 Mandal SK	29,44	
2 Mia Herland Kristiansen	2010 Varodd SK	28,80	
3 Sofiia Dutska	2008 Kristiansand SA	27,95	
4 Elise Grov Hanssen	2009 Grimstad SK	28,19	
5 Bettina Gundersen	2009 Kristiansand SA	29,12	

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 34. 50m fri, herrer**Heat 1**

1	Peter Aanensen	2014	Mandal SK	
2	Lucas Moen-Vatne	2012	Grimstad SK	
3	Markus Frigstad Korsvik	2014	Kristiansand SA	
4	Olav Grødum	2015	Lillesand IL	
5	Edvin Cikotic	2017	Vågsbygd SLK	

Heat 2

1	Sigurd Andreassen	2011	Grimstad SK	
2	Simon Petar Premovic	2015	Vågsbygd SLK	53,64
3	Santiago Matthias Ingimarsson-Herrera	2017	Varodd SK	46,40
4	Johannes Sandmo	2014	Arendal SLK	49,00
5	Trygve Haraldsen	2017	Varodd SK	1.05,50

Heat 3

1	Trym Østebømyr	2015	Vågsbygd SLK	44,68
2	Olve Blørstad	2016	Mandal SK	43,64
3	Oliver Krabbesund Sande	2014	Varodd SK	42,79
4	Tobias Finnerud Hardem	2014	Kristiansand SA	43,42
5	Birk Seyffarth-Fuglestveit	2017	Mandal SK	44,37

Heat 4

1	Jonas Irslinger	2015	Mandal SK	42,58
2	Aleksander Håland	2016	Mandal SK	41,25
3	Johan Aukland	2015	Vennesla SK	40,06
4	Mykhailo Peleshenko	2016	Mandal SK	41,09
5	frol Frederick Tyapin	2016	Grimstad SK	42,47

Heat 5

1	Leonardo Nicolas Jecan	2017	Mandal SK	39,94
2	Teo Strædet	2017	Varodd SK	38,43
3	Silius Launes Seyffarth	2015	Mandal SK	35,62
4	Jakob Irslinger	2015	Mandal SK	38,09
5	Jacob Mjåland	2013	Kristiansand SA	39,49

Heat 6

1	Sander Aslaksen Franksson	2012	Lillesand IL	35,61
2	Tobias Grostøl Forsetlund	2013	Mandal SK	35,45
3	Mingjun Xu	2010	Varodd SK	34,64
4	Lavrans Seyffarth-Fuglestveit	2014	Mandal SK	34,70
5	Severin Tronstad	2015	Mandal SK	35,56

Heat 7

1	Øyvind Dahlslett	2011	Grimstad SK	33,97
2	Maksym Dibrova	2012	Kristiansand SA	30,03
3	Adrian Magnus Lie-Myhrhagen	2009	Mandal SK	29,61
4	Haakon Voje Svendsen	2013	Varodd SK	29,99
5	Kais Alsayegh	2011	Vågsbygd SLK	31,12

Heat 8

1	Jakob Bekele Mulatu	2009	Mandal SK	28,99
2	Nic Strædet	2009	Varodd SK	27,55
3	Fredrik Vedå	2010	Varodd SK	26,08
4	Vetle Knudtzen Kaase	2011	Vennesla SK	26,63
5	Luca Wesøy-Danielsen	2013	Varodd SK	28,92

Heat 9

1	Sviatoslav Prykhodko	2011	Varodd SK	25,99	
2	Luka Yavorskyi	2009	Mandal SK	25,71	
3	Mykola Rachok	2008	SK Team Sør	23,74	
4	Filip Søyland	2010	SK Team Sør	25,64	
5	Elias Eskeland- Johansen	2010	Varodd SK	25,93	

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 35. 100m rygg, damer

Heat 1

1	Katla Aurora Ingimarsdottir-Herrera	2017	Varodd SK		
2	Ana Delfi Strand	S14-2003	Ålgård SK	531514.9%	
3	Kristine Lande	2017	Varodd SK		
4	Julie Renata Andersen	2016	Vågsbygd SLK		
5	Oliwia Szostak	2016	Vågsbygd SLK		

Heat 2

1	Ingeborg Marie Fredriksen	S14-2002	Mandal SK	1.57,90	172.9%
2	Malene Skåland	2012	Farsund SK	1.46,62	
3	Hedvig Opheim	S14-2000	Lillesand IL	1.38,70	144.74%
4	Martine Wang	2013	Mandal SK	1.45,39	
5	Nikoline Barkhald Johansen	2015	Vågsbygd SLK	1.47,28	

Heat 3

1	Liyana Nihrane Gabrielsen	2010	Farsund SK	1.24,57	
2	Vilde Ommundsen	2009	SK Team Sør	1.19,12	
3	Mia Herland Kristiansen	2010	Varodd SK	1.13,03	
4	Malin Wang	2010	Mandal SK	1.15,59	
5	Lilly Amelia Kols-Aalstad	2014	Lillesand IL	1.23,92	

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 36. 100m rygg, herrer

Heat 1

1					
2	Sigurd Andreassen	2011	Grimstad SK		
3	Edvin Cikotic	2017	Vågsbygd SLK		
4	Trygve Haraldsen	2017	Varodd SK		
5					

Heat 2

1					
2	Severin Tronstad	2015	Mandal SK	2.29,92	
3	Birk Seyffarth-Fuglestveit	2017	Mandal SK	1.53,84	
4	Ask Nes-Nyhus	2015	Lillesand IL	2.29,14	
5					

Heat 3

1	Leonardo Nicolas Jecan	2017	Mandal SK	1.52,55	
2	Lavrans Seyffarth-Fuglestveit	2014	Mandal SK	1.48,83	
3	frol Frederick Tyapin	2016	Grimstad SK	1.47,41	
4	Santiago Matthias Ingimarsson-Herrera	2017	Varodd SK	1.47,47	
5	Teo Strædet	2017	Varodd SK	1.52,41	

Heat 4

1	Jonas Irslinger	2015 Mandal SK	1.44,77	_____
2	Lev Peleshenko	2014 Mandal SK	1.29,77	_____
3	Ludvig Salvesen Nedrejord	2012 Farsund SK	1.13,20	_____
4	Silius Launes Seyffarth	2015 Mandal SK	1.29,41	_____
5	Jakob Irslinger	2015 Mandal SK	1.44,11	_____

Heat 5

1	Mio Wesøy-Danielsen	2013 Varodd SK	1.09,15	_____
2	Sviatoslav Prykhodko	2011 Varodd SK	1.08,74	_____
3	Sigurd Holmen Egset	2008 SK Team Sør	1.01,65	_____
4	Filip Søyland	2010 SK Team Sør	1.03,86	_____
5	Elias Eskeland- Johansen	2010 Varodd SK	1.08,99	_____

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 37. 4*50m lag medley, damer**Heat 1**

1				_____
2	Vågsbygd SLK J2	SR Vågsbygd SLK	3.42,97	_____
3	Mandal SK J2	SR Mandal SK	3.00,22	_____
4	Lillesand IL J1	SR Lillesand IL	3.04,37	_____
5				_____

Heat 2

1	Vågsbygd SLK J1	SR Vågsbygd SLK	2.37,46	_____
2	Varodd SK J1	SR Varodd SK	2.14,76	_____
3	KSA J1	SR Kristiansand SA	2.14,36	_____
4	Mandal SK J1	SR Mandal SK	2.14,69	_____
5	KSA J2	SR Kristiansand SA	2.24,72	_____

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 38. 4*50m lag medley, herrer**Heat 1**

1				_____
2	Lillesand IL G1	SR Lillesand IL	3.39,74	_____
3	Vågsbygd SLK G1	SR Vågsbygd SLK	2.48,21	_____
4	Mandal SK G3	SR Mandal SK	3.02,25	_____
5	Varodd SK G3 sr.	SR Varodd SK		_____

Heat 2

1	Mandal SK G2	SR Mandal SK	2.44,88	_____
2	Mandal SK G1	SR Mandal SK	2.11,88	_____
3	Varodd SK G1	SR Varodd SK	1.57,77	_____
4	Varodd SK G2	SR Varodd SK	2.06,42	_____
5	KSA G1	SR Kristiansand SA	2.30,34	_____