

## Innkalling til årsmøte 2023 i Grimstad Svømmeklubb

Styret innkaller herved til årsmøte i Grimstad Svømmeklubb.

Årsmøtet avholdes Tirsdag 28. Februar 2023 klokka 19.00 til 21.00 i Grimstad Ungdomsskole sine lokaler på adresse Levermyrveien 34 i Grimstad. Inngang via inngangen til svømmehallen.

Saker som et medlem ønsker å få tatt opp på årsmøtet, må sendes styret senest 14. Februar 2023 til [styret@grimstadsvommeklubb.no](mailto:styret@grimstadsvommeklubb.no)

Fullstendig sakliste med alle saksdokumenter vil bli gjort tilgjengelig for medlemmene senest én uke før årsmøtet på [www.grimstadsvommeklubb.no](http://www.grimstadsvommeklubb.no)

For å ha stemmerett må medlemmet ha fylt 15 år, vært medlem av idrettslaget i minst én måned, og ha betalt kontingenten. Medlemmer under 15 år har møte- og forslagsrett. For mer informasjon om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv., se idrettslagets lov § 5 til § 8.

Velkommen til årsmøte!

Med vennlig hilsen

Styret Grimstad Svømmeklubb



**Årsmøte**  
**Grimstad Svømmeklubb**  
Tirsdag 28. Februar 2023  
Kl: 19.00 på Grimstad ungdomskole

## **Saksliste**

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden
3. Velge dirigent, sekretær samt 2 representanter til å underskrive protokollen
4. Behandle Årsmelding for 2022
5. a - Behandle Regnskap for 2022  
b - Kontrollutvalgets beretning
6. Innstilling innkomne saker
7. Behandle Budsjett for 2023
8. Behandle Handlingsplan 2023
9. Foreta følgende Valg:
  - a) Leder
  - b) Nestleder
  - c) To styremedlemmer, Ett varamedlem og Utøver representant
  - d) Øvrige valg i henhold til valgkomiteens innstilling
  - e) Kontroll utvalg med To medlemmer og Varamedlem
  - f) Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet
  - g) Valgkomité, To medlemmer og Varamedlem
  - h) Politiattest ansvarlig og vara politiattest ansvarlig

Leder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

Grimstad 14. Februar 2023



## Styret har bestått av:

Leder	Remy Andreassen
Nestleder	Camilla Halvorsen
Sekretær	Linda Aaberg
Kasserer	Ina Jørgensen
Styremedlem	Daniel Mårtensson
Varamedlem	Rolf Pettersen

## Ansvarlig for konkurransegruppene

Sportslig ansvarlig	Jan Arne Molund
A-gruppa	Aurora Kamnes
B-gruppa	Malene Sagedal
C -gruppa	Veronica Bjørlykke
D-gruppe	Ingen D gruppe i 2022

## Ansvarlig for svømmeskolen

Remy Andreassen/Ina Jørgensen/Veronica Bjørlykke

## Medlemmer

I 2022 hadde Grimstad svømmeklubb en oppgang i antall medlemmer i forhold til 2020/2021. Men fortsatt et godt stykke unna 2019 som var normalen før covid pandemien.

Pr. 31.12.22 hadde klubben 344 (277 i 2021) betalende medlemmer. Det var 205 (165 i 2021) jenter og 139 (116 i 2021) gutter. Da også inklusiv voksne.

## Styremøter

Det er avholdt 8 styremøter fra årsmøtet 2021 til årsmøtet 2022.

## Svømmeskolen

I 2022 har vi en liten oppgang i antall medlemmer på svømmeskolen. Grunnen til dette er nok Covid tiltak er borte og at kommunen igjen har bestilt voksen kurs. Men det er enda et godt stykke unna normalen.

Det har vært varierende oppmøte og da spesielt blandt barna som kommunen har på kurs.

Det kan også nevnes at kommunen har innført gratis tilgang for barn/ungdom i svømmehallen og vi tror uten å ha gått i detalj på det at dette er noe av grunnen til lavere påmelding til vårsemesteret 2023.

Nåværende styre anbefaler å se nærmere på dette og evt søke kommunen for tapt inntekt.

Vi har hatt endel/mye sykdom blandt instruktører, noe som har gjort det utfrdrende å gjennomføre kurs i 2022.

Året ble avsluttet med at svømmeskole ansvarlig sa opp. Og klubben igjen må ut på leting etter ny svømmeskole ansvarlig. Dette er nok en krevende stilling. Klubben bør se på oppbyggingen og om det kan la seg gjøre med en annen struktur som gir mindre press på svømmeskole ansvarlig. Man bør se på om ansvarlig skal kun ha administrativt ansvar og at det er hoved instruktører som har ansvar for faglig oppfølging.

## Damesvømming

Svømmeklubben gjennomførte to kurs runder for damer i samarbeid med Grimstad kommune i 2022. Damesvømming-kurset på søndag morgen er et tilbud til kvinnelige flyktninger som enten trenger vanntilvenning eller enkel svømmeopplæring. Kurset har



som mål å gjøre damene trygge i vann, å lære dem sikkerhet i og i nærheten av vann og enkel svømming. Det er svært sprikende ferdigheter på deltagerne, og det er varierende hvem som kommer på kurs fra gang til gang. Det er derfor valgt å ikke ha et for fast opplegg på kurset, men heller ta det litt «ad hoc» etter hvem som kommer.

### **Svømmeopplæring/teknikkutvikling for voksne**

Dette tiltaket går hver mandag fra kl 2045 – 2130. Vi opplever en stabil deltakelse, og det er mange innvandrere som ønsker å delta her.

I 2022 falt fredagskurset bort. Dette pga vanskelighet med å få instruktører på fredags formiddager. Samt at kommunen ikke ønsket å videreføre dette kurset. Dette fører til betraktelig nedgang i inntekter og bør jobbes for å kompeseres med andre tiltak.

### **Morgensvømming**

Dette tilbudet har vært gitt både på vår og høst semesteret. Det er lite tilsig av brukere til dette tilbudet. Men det bør fortsatt stå som et tilbud.

### **Konkurransegruppa**

Vi har i 2022 hatt mange gode prestasjoner. Både blandt de eldste og de yngre. Vi har hatt flere utøvere på NmUngdom, ÅM, NM Junior/Senior og Nordsjøstevnet. Til Nm kortbane hadde vi hele A gruppen med. Det er lenge siden GSK hadde så mange svømmere på et mesterskap.

Rekrutteringen til konkurransegruppen er forholdsvis lav. Det har som nevnt tidligere vært nedgang i medlemmer på svømmeskolen og grunnlaget for rekruttering har dalt i Covid perioden.

I tillegg til ettermiddagstreninger har det vært stort oppmøte på morgentreninger også.

### **Treningsleirer**

Den «store» utenlandsleiren ble avlyst grunnet pandemi. Den ble flyttet til vinterferien 2022. Denne leiren var etter «ryktene» blandt utøverne en fin leir med gode opplevelser. Så «ryktes» det at dette ikke var en like fin opplevelse for trenerne som måtte reise hjem etter to dager grunnet Covid smitte. Men reiseleder og utøvere stod løpet ut. Ellers så arrangerte vi lokal høstferie leir.

Nm utøvere var i tillegg på Nm leir i Callela (Spania). Denne leiren er det Team Sør som arrangerer.

### **Stevner**

GSK har deltatt på så mange stevner som mulig. GSK har hatt flere utøvere enn på lenge på nasjonale mesterskap. Fra Åm til Nm Senior. Vi ser at hard jobbing, disiplinerte treninger og ikke minst ett fantastisk godt trener team gir resultater.

### **Dommere**

Klubben er helt avhengig av å ha minst fem dommere for å få arrangere stevner. Og klubben må bidra på stevner der GSKere deltar. Det er færre som dømmer og flere er på vei ut. Så flere dommere må rekrutteres fra C gruppa spesielt.

### **Livredningskurs**

Alle instruktører og trenere har gjennomgått livredningskurs, og i tillegg har noen foreldre også tatt kurs.

### **Trener/lederkonferanse**

Alle trenerne deltok på den årlige trener-/lederkonferansen.

### **Hjemmeside.**

## Årsmelding for 2022 Grimstad Svømmeklubb



Hjemmesiden til Grimstad svømmeklubb holder grei standard. Det er en "levende" side som trenger kontinuerlig oppdatering. Men det er ikke noen som har villet bidra på web handtering så ikke alt som burde vært publisert på web er kommet ut der enda.

### **Foreldremøter**

Ikke avholdt foreldremøte i 2022.

### **Sosiale aktiviteter**

I desember arrangerte vi den årlige monstersvømmingen, der ble det svømt fra 500m av de yngste til 14000m av de eldste. Det ble en god økt med påfølgende grøtservering av vår eminente oppkvinne med hjelpere.

### **Klubbutvikling**

Klubbmanualen ble påbegynt oppdatering. Dette er en aktivitet det nye styret bør fullføre.

### **GSK i media**

GSK er lite representert i Grimstad Adressetidene og andre medier. Dette grunnet at det er ingen som ønsker å bidra med å skrive til avisa.

### **Økonomi**

Klubben har god økonomi. Men grunnet nedgang i inntekter på svømmeskolen og oppgang i aktivitet så har 2022 tært noe på klubbkassen. Det nye styret bør se på nye inntektskilder for å kompensere for nedgang på svømmeskolen. Noen tiltak er allerede satt inn ved å endre dekningsgraden på stevner/aktivitet og øke treningsavgiften endel. Og da mest for de med høyest aktivitet.

Grimstad, 16. februar 2023  
Remy Andreassen  
Leder

# Grimstad Svømmeklubb (GSK)

## Kontrollutvalgets beretning for 2022

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i GSK sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter GSKs regler og vedtekter.

### **Vi har utført følgende handlinger:**

Vi har gjennomgått styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra styret i GSK. Vi har også gjennomgått styrets årsberetning for 2022 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2022.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap og balanse. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og noen inntekter er kontrollert mot dokumentasjon. Kontrollutvalget har hatt møte med styret ved avgående styreleder og fått svar på ulike spørsmål og kontrollhandlinger.

Balansen viser klubbens verdier og de vesentligste balanseverdiene som bankinnskudd er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Regnskapet for 2022 viser et underskudd på kr 354 204 og ved årsslutt 2022 er den bokførte egenkapitalen kr 1 120 619. Samlede bankinnskudd ved årsskiftet var kr 1 177 887.

### **Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av GSK:**

Kontrollutvalgets vurdering er at GSK drives på en god måte og i henhold til retningslinjer i lovverk og klubbmanual.

Åpenhet og transparens er verdifullt i alle idrettsklubber. Det er nyttig at klubbens retningslinjer, vedtekter og offisielle rapporter, gjøres lett tilgjengelig for alle klubbens medlemmer, for eksempel på klubbens nettsider. GSK klubbmanual bør revideres med jevne mellomrom slik at den forblir et godt og relevant styringsdokument. Dette ivaretar behovet for åpenhet og kan være avklarende dersom evt. spørsmål om f.eks. habilitet ved enkeltavgjørelser skulle oppstå.

Selv om klubben fremdeles har en solid balanse og god likviditet, er klubbens økonomiske utvikling i 2022 ikke bærekraftig på sikt. Klubbens egenkapital ble i 2022 redusert med omlag 24%. Også budsjettet for 2023 er satt opp med et større underskudd. Det er viktig at styret fokuserer på at klubben igjen skal vende tilbake til en situasjon med en økonomisk bærekraftig drift. Som styret selv peker på i sin beretning, vurderes konkrete tiltak for å bedre økonomien fremover.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

**Konklusjon:**

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og klubbens årsregnskap for 2022 godkjennes av årsmøtet.

Kontrollutvalget GSK, Grimstad 18.februar 2023



Tore Møster

(Sign.)



John Ove Omland

(Sign.)



# Innstilling til innkomne saker til Årsmøte Grimstad svømmeklubb 2023

## **Innkomne saker:**

Det er kommet forslag på at det bør være et honorar også for kontrollkomiteens medlemmer gjeldende fra 2022.

Forslag til sast:            Medlem pålydende 3000 NOK.  
                                      Varamedlem pålydende 1000 NOK.

Klubbens satser på verv og satser vil da være:

Styreleder	22000 NOK
Kasserer	22000 NOK
Styremedlem	250 NOK per møte man stiller på

### Kontrollkomite:

Medlem	3000 NOK (NY)
Varamedlem	1000 NOK (NY)

Medlemskontigent	150 NOK
Svømmekurs	1350 NOK
Treningsavgift A	2350 NOK
Treningsavgift B	1650 NOK
Treningsavgift C/D	1100 NOK

### Dekningsgrader som klubben dekker:

Stevner/Leir	20% av totale utgifter (utenom øvelser, klubb dekker 2 øvelser)
NM/UM/ÅM	65% av totale utgifter
NM Leir	35% av totale utgifter

Alle satser skal oppgis i klubbmanual.

Grimstad 14. Feb 2023





# Handlingsplan for Grimstad svømmeklubb 2023

---

## Grimstad svømmeklubbs visjon

**Alt for din svømmedrøm**

## Grimstad svømmeklubbs verdier

**Glede, Samhold, Konkurransen**

### Anleggsutvikling

Grimstad svømmeklubb skal fortsette å jobbe for å påvirke design og halloppsett i den nye svømmehallen som skal bygges på Campus i Grimstad når prosjektet en gang starter.

Klubben må ha en løpende dialog med kommunen om halltider.

### Aktivitetsutvikling

Klubben vil fortsette å utvikle klubbmanualen.

Klubben vil i 2023 spesielt satse på:

- Få frem flere LÅMØ/ÅM/UM/NM svømmere.
- Fortsette å videreutvikle svømmeskolen og få frem flere konkurranse svømmere
- Arrangere minst 2 sosiale aktiviteter
- Fortsette å utdanne instruktører, trenere og dommere
- Fortsette å utdanne styremedlemmer
- Fortsette med tilbud på alle nivåer dersom etterspørsel tilsier det og klubben har ressurser/hallkapasitet til det.

### Klubbutvikling

Bruke GSK-manualen aktivt på alle nivå i klubben.

Ha deltakelse på trener-/lederkonferansen.

Ha deltagelse på kompetansehelgen.

### Kommunikasjon

Videreutvikle og oppdatere klubbens hjemmeside og facebook side.

### Klubbøkonomi

Fortsette inntektsgivende arbeid. Spesielt må det ses på om det er mulighet for å få en god del sponsorer. Klubben har mulighet for å henge opp reklame i svømmehallen.

### Oppmann/kvinne

Klubben må få på plass oppmann/oppkvinne innen rimelig kort tid.

# Innstilling til styre for 2023 Grimstad Svømmeklubb



## Styre:

Leder	Lise Lothe (velges for to år)
Nestleder	Camilla Halvorsen (ikke på valg)
Sekretær	Børre Githmark (velges for to år)
Kasserer	Ina Jørgensen (ikke på valg)
Styremedlem	Daniel Mårtensson (ikke på valg)
Styremedlem	Hilde Broen (velges for to år)
Varamedlem	Bjørn Andre Christiansen (velges for ett år)

Utøverrepresentant For valg av utøverrepresentant foreslår valgkomiteen at utøvergruppen oppfordres til å velge en representant som får mulighet til å stille på møter på vegne av dem. Det er i dag Anton Mårtensson som er utøvernes representant til styret i GSK.

## Valg komitè:

Leder	Anders Krakstad
Medlem	André Gabrielsen
Medlem	Det oppfordres til medlemmene i GSK å melde seg for å bidra i valg komiteen.

## Kontroll komitè:

Leder	Jahn Tore Fjeldstad
Medlem	Remy Andreassen
Varamedlem	John Ove Omland

**Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet:**  
Årsmøtet delegerer til styret å fordele disse oppgavene blandt styrets medlemmer

**Politiattest ansvarlig og vara politiattest ansvarlig:**  
Årsmøtet delegerer til styret å fordele disse oppgavene blandt styrets medlemmer

**Begrunnelse:** Nåværende leder for styret i GSK ønsker å overlate ansvaret for klubben til andre. Valgkomiteen har innstilt ny leder for GSK. Lise Lothe har lang erfaring fra idretten og har et stort nettverk innenfor svømming regionalt, nasjonalt og internasjonalt. Hun har også erfaring fra flere styreverv både privat og offentlig. Lise blir av oss vurdert som en meget god kandidat for å fortsette arbeide med å styrke GSK som en viktig svømmeklubb i regionen.

Styret vil med denne sammensetningen av ledere og medlemmer representere alle deler av Grimstad Svømmeklubb. Kjønnbalansen er godt ivaretatt.

mvh  
Anders Krakstad  
Leder valgkomiteen GSK