



Årsmøte
Grimstad svømmeklubb
Tirsdag 17. Mars 2020
Kl:1900 Grimstad Ungdomsskole

Saksliste

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden
3. Velge dirigent, sekretær samt 2 representanter til å underskrive protokollen
4. Behandle Årsmelding
5. Behandle Regnskap i revidert stand for 2019.
6. Vedta Budsjett for 2020
7. Vedta Lovnorm Grimstad Svømmeklubb
8. Behandle Handlingsplan 2020
9. Behandle innkomne saker:
 - a) Midler til årlige livredderprøve for ansatte i Grimstad Svømmeklubb
 - b) Vedtektene for Grimstad Svømmeklubb, gjøres tilgjengelig for medlemmene
 - c) Ber styre informere, på årsmøte, om klubbmanual og hvordan skal denne brukes i klubben
 - d) Ber årsmøte ta stilling til om det er behov for rutine/vedtekter for dekking av utgifter for foreldre som stiller som lagleder, reiseleder osv. i klubbens regi
 - e) Ber at årsmøte får informasjon om bruk av Min Idrett for innmelding av medlem i Grimstad Svømmeklubb
 - f) Ber sportslig leder orientere, på årsmøte, om treningsopplegget i de enkelte gruppene
 - g) Er innkallingen til årsmøte sendt ut til alle medlemmene på e-post, eller er den kun lagt på hjemmesiden til Grimstad Svømmeklubb? Hva sier vedtektene til Grimstad svømmeklubb om dette?
10. Foreta følgende Valg:
 - a) Nestleder
 - b) Ett styremedlemmer, Ett varamedlem og Ungdoms representant
 - c) Øvrige valg i henhold til valgkomiteens innstilling
 - d) Kontroll utvalg med To medlemmer og Varamedlem
 - e) Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet
 - f) Valgkomité med leder, To medlemmer og Varamedlem
 - g) Politiattest ansvarlig og vara politiattest ansvarlig

Nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.



Styret har bestått av:

Leder	Remy Andreassen
Nestleder	Camilla Halvorsen
Sekretær	Linda Aaberg
Kasserer	Jahn-Tore Fjeldstad
Styremedlem	Anita Marstein Svenningsen
Styremedlem	Bjarne Fredrik Tangen.
Varamedlem	John Ove Omland
Varamedlem	Monica Nysted
Revisorer	May Rita Norum

Ansvarlig for konkurransegruppene

Hovedtrener	Remy Andreassen/Jan Arne Molund (fra desember)
A-gruppa	Lise Lothe/Ivelin Kirilov/Urora Kamnes
B-gruppa	Ivelin Kirilov/Aurora Kamnes
C-gruppa	Kristine Hokland
D-gruppa	Solveig Haveland/Kristine Hokland/Malene Sagedal

Ansvarlig for svømmeskolen

Kristine Jørgensen/Victoria Svennevig

Ansvarlig for damesvømming på søndager

Kristine Jørgensen/Victoria Svennevig

Ansvarlig for morgensvømmingen

Morten Syse/Reni Lukas

Medlemmer

Pr. 31.12.19 hadde klubben 331 betalende medlemmer. Det var 245 jenter og 186 gutter. Da også inklusiv voksne.

Styremøter

Det er avholdt 8 styremøter fra årsmøtet 2018 til årsmøtet 2019.

Norges Svømmeskole

Vi hadde i sommer en del utskiftninger av instruktører da flere av dem har gjort seg ferdig med studier o.l. Ansvarlig for svømmeskolen året 2019 var Kristine Land frem til utgangen av mars da hun sa opp med kort varsel. Da tok Victoria Svennevig over som vikarierende svømmeskoleansvarlig, noe som har fungert bra. De nye instruktørene som startet i august har fått begynnerinstruktørkurs (se eget punkt). Vi har hatt halvårlige kurs, noe som fungerer godt. Vi har arbeidet kontinuerlig med forbedring i bruken av www.tryggivann.no også dette året. Svømmeskolen gir det økonomiske grunnlaget for driften av klubben og skal bidra til rekruttering. Jan Arne Molund har fortsatt som hovedinstruktør på delfin og Hai kurs. I desember fikk vi ansatt ny svømmeskole ansvarlig. Aurora Kamnes har tatt over rollen og startet umiddelbart med planlegging av forbedringer til 2020 sesongen

Damesvømming

Svømmeklubben gjennomførte to kurs for damer i samarbeid med Grimstad kommune året 2019. Kurset strakk seg over 15 ganger, og hadde 15 påmeldte deltagere. I gjennomsnitt var det ca. 10 damer som deltok pr. gang.



Damesvømming-kurset på søndag morgen er et tilbud til kvinnelige flyktninger som enten trenger vanntilvenning eller enkel svømmeopplæring. Kurset har som mål å gjøre damene trygge i vann, å lære dem sikkerhet i og i nærheten av vann og enkel svømming. Det er svært sprikende ferdigheter på deltagerne, og det er varierende hvem som kommer på kurs fra gang til gang. Det er derfor valgt å ikke ha et for fast opplegg på kurset, men heller ta det litt ad hoc etter hvem som kommer.

Instruktørkurs

I samarbeid med Per Irgens fikk 4 instruktører begynnerkurs i 2018. Vi har og kjørt internt Livredningskurs våren og høsten 2018 i regi av Kristine Land og Monica Nysted etter kurs tatt hos Per Irgens for å bli godkjente livredningsinstruktører. Her fikk foreldre og instruktører tilbudet om å være med. Målet fremover er at alt av livredningskurs blir holdt internt, dette for å spare både bassengtid og penger for klubben.

Morgensvømming

Dette tiltaket går hver tirsdag og torsdag fra kl 0610 – 0730. Det møter normalt 5-10 svømmere på hver morgensvømming, hvorav de fleste er voksne kondisjonssvømmere, men også flere som trener til triatlon m.m. Etter at vi økte prisen med 60 kroner i måneden så valgte de fleste på dette tilbudet å slutte til sommeren. En gruppe av de som gikk ut prøvde i etterkant å få overtatt treningstidene til GSK på morgenen uten hell. Vi har hatt en stor økning i utøvere som trener mer og mer på morgenen også. Så dette tilbudet vil muligens måtte gå ut på sikt.

Svømmeopplæring/teknikkutvikling for voksne

Dette tiltaket går hver mandag fra kl 2045 – 2130 og Hver Fredag fra 14.30-15.15 Vi opplever en stabil deltakelse, og det er mange innvandrere som ønsker å delta her.

Det møter normalt 10-15 svømmere på fredags gruppe og 14-20 på Mandagskveld.

Konkurransesgruppa

Vi har i 2019 hatt mange flotte prestasjoner. Vi har vært med både i LÅMØ, to utøvere på ÅM, en utøver på NmUngdom og en utøver på NmJunior i tillegg til Nordsjøstevnet og andre store stevner. Vi har også hatt et godt samarbeid med andre klubber i regionen både gjennom felles treninger, på stevner og treningsleirer. Rekrutteringen til konkurransesgruppen er positiv, vi rekrutterer både gjennom svømmeskolen og blant barn og unge som henvender seg til oss.

I tillegg til ettermiddagstreninger har det vært stort oppmøte på morgentreninger også. Klubben jobber med å få enda fler på isse treningene.

Treningsleirer

Vi ser at samarbeidet med kretsen og andre klubber er svært viktig for å komme seg på leir. I 2019 har vi vært på oppstarts leir/stevne i Kristiansand som avsluttet med Norwegian Summer Games. I tillegg har vi arrangert vår egen treningsleir i høstferien i Danmark sammen med Vågsbygd.

Stevner

GSK har i 2019 arrangert Terje Vigen, stevne i kretskarusellen og Klubb Cup Vi har også deltatt på mange andre stevner. De fleste i lokal regi, men også større stevner som LÅMØ, Nordsjøstevnet og UM/Jr NM.



Dommere

I 2019 hadde vi en økning i antall dommere. Klubben er helt avhengig av å ha minst fem dommere for å få arrangere stevner. Og klubben må bidra på stevner der GSKere deltar.

Livredningskurs

Alle instruktører og trenere har gjennomgått livredningskurs, og i tillegg har noen foreldre også tatt kurs.

Trener/lederkonferanse

Klubben deltok på den årlige trener-/lederkonferansen.

Hjemmeside.

Hjemmesiden til Grimstad svømmeklubb holder grei standard. Det er en "levende" side som trenger kontinuerlig oppdatering.

Foreldremøter

Vi har hatt et foreldremøte i 2019. Klubben planlegger med å ha et fast årlig foreldremøte ved oppstart på høsten.

Sosiale aktiviteter

Det har vært avholdt ulike sosiale aktiviteter i tilknytning til treningene. Dette har vært planlagt og utført av trenerne. Det har også vært arrangert kinokveld med stor suksess.

I desember arrangerte vi den årlige monstersvømmingen, der ble det svømt fra 500m av de yngste til 10000m av de eldste. Etterpå ble det grøt med mandel på kanten. Dette er en populær juletilstelning som også de minste ville være med på.

Klubb utvikling

Grimstad svømmeklubb har en god klubbmanual. Det er viktig at klubbens medlemmer og ressurspersoner er kjent med innholdet, og at eventuelle uklarheter rettes opp slik at manualen hele tiden er «fasit» for klubbdriften.

Ny svømmehall

Klubben har gjennom året videreført prosessen med å arbeide for ny svømmehall i Grimstad. Styret har fokusert på Campus som lokasjon og til slutt ble det politikerenes valg også. Det har vært noe vanskelig å få frem GSK sitt syn på saken via media da GSK har blitt fremhevet i andre avis innlegg og at dette har blitt oppfattet som GSK sitt syn. Dette har hallutvalget måtte jobbet endel med for å fremheve at GSK ønsket Campus som lokasjon. GSK har ikke fokusert så mye på om det skal være 25 eller 50 meter. Men har fremmet ovenfor kommunen at dersom det blir 25 meter så bør det være 10 baner og ikke åtte.

GSK i media

GSK er godt representert i Grimstad Adressetidene, trenere og oppmenn har levert rapporter fra de fleste stevnene til avisa.

Økonomi

Klubben har god økonomi.

Grimstad, 09. februar 2020
Remy Andreassen
Leder

LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 23. oktober 2019.

LOV FOR GRIMSTAD SVØMMEKLUBB (ORG. NR. 992041994)

Stiftet 30. juli 1934

Vedtatt av årsmøtet i Grimstad Svømmeklubb 17.03.202

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

- (1) Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av [navn på de(t) særforbund som idrettslaget er medlem av].
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF gjennom [navn på idrettskrets] og er tilsluttet [navn på idrettsråd].
- (4) Idrettslaget skal overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

§ 3 Medlemmer

- (1) For at en person skal opptas i idrettslaget må vedkommende:
 - a) Akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.
- (2) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. Vedtaket kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.

- (3) Medlemskap i idrettslaget er først gyldig fra den dag kontingent er betalt.
- (4) Medlemmet plikter å overholde idrettslaget og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- (5) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.
- (6) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år, taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.
- (7)
 - a) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang.
 - b) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen én måned.
 - c) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort.
- (8) Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.

II. TILLITSVALGTE

§ 4 Kjønnfordeling

- (1) Idrettslaget skal arbeide for lik kjønnfordeling ved valg/oppnevning til styre, komiteer mv. og representasjon til årsmøte/ting. Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komité mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komité mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte der nytt valg

foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.

- (3) Idrettsstyret kan pålegge idrettslaget å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte eller foreta ny oppnevning.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 5 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

- (1) For å ha stemmerett, være valgbar til årsmøte-/tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.
- (2) Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor, utvalg som ilegger sanksjoner.
- (3) Et medlem kan ikke ha styreverv i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse. Tilsvarende gjelder andre tillitsverv som gir påvirkningsmulighet over den aktuelle konkurranseaktiviteten, eller tilgang på informasjon som kan benyttes til ett av idrettslagenes fordel.
- (4) Forslagsrett:
 - a) Et medlem har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
 - b) Styret i idrettslaget har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
 - c) Møteberettiget komité/utvalg har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
- (5) Møte- og talerett:
 - a) Representant fra overordnet organisasjonsledd har møte- og talerett på årsmøtet i idrettslaget.
 - [b) Revisor har møte- og talerett på årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.]

§ 6 Stemmerett, valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker

- (1) Med arbeidstaker etter denne bestemmelsen menes person som:
 - a) utfører lønnet arbeid for idrettslaget tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20 %, eller
 - b) mottar mer enn 1 G i lønn/andre ytelser fra idrettslaget i løpet av et kalenderår.
- (2) En arbeidstaker i idrettslaget har ikke stemmerett på idrettslagets årsmøte, og er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd.

Tillitsvalgt som får relevant ansettelse, plikter å fratruke tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.

- (3) En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til idrettslagets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget

- (1) Et medlem som har en økonomisk særinteresse i driften av idrettslaget som overstiger 1 G i løpet av kalenderåret, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komiteé mv. i idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik økonomisk særinteresse som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får slik økonomisk særinteresse, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratruke tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 8 Inhabilitet

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
 - a) når vedkommende selv er part i saken,
 - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
 - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
 - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et

- organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
 - (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.
 - (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
 - (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person, som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
 - (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
 - (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.
 - (8) Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget.

§ 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

- (1) Styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget er vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling eller ved fjernmøte, dersom et flertall av medlemmene gir sin tilslutning til dette. Ved skriftlig behandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne kommunisere med hverandre.

- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter. Protokollene skal være tilgjengelige for idrettslagets medlemmer, med mindre styret bestemmer noe annet i den enkelte sak.

§ 10 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

III. ØKONOMI

§ 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.

- (1) Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig, og skal utarbeide et årsregnskap som vedtas av årsmøtet. Årsregnskapet skal undertegnes av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettslaget har daglig leder, skal også daglig leder undertegne.
- (2) Idrettslaget skal følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon der dette gjelder. Idrettslag med en årlig omsetning på fem millioner kroner eller mer, skal engasjere revisor og følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon selv om de ikke er forpliktet til dette etter alminnelig lovgivning. For idrettslag som ikke har regnskapsplikt etter alminnelig lovgivning, gjelder uansett følgende:
 - a) Regnskapet skal vise en oppstilling over inntekter og kostnader i regnskapsåret og skal omfatte hele idrettslagets aktivitet. Dersom idrettslaget er inndelt i flere grupper/avdelinger, skal de enkelte grupper/avdelingers aktiviteter også vises i regnskapet.
 - b) Alle transaksjoner skal dokumenteres på en måte som viser deres berettigelse.
 - c) Regnskapet skal bokføres og spesifiseres så ofte som opplysningenes karakter og idrettslagets art og omfang tilsier.
 - d) Regnskapet med alle bilag, bokførte opplysninger og underdokumentasjon skal oppbevares på en trygg måte i minimum fem år etter regnskapsårets slutt.
 - e) Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget, og skal disponeres av minimum to personer i fellesskap. Alle utbetalingstransaksjoner skal være godkjent av minimum to personer i fellesskap.
- (3) Idrettslaget skal ha underslagsforsikring.

§ 12 Budsjett

- (1) På årsmøtet skal det vedtas et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.
- (2) Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.

- (3) Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.

§ 13 Utlån og garanti

Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.

IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.

§ 14 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan henvisse til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettslagets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan beslutte at andre personer og/eller media kan være til stede, eventuelt at årsmøtet kun er åpent for medlemmer og andre med møterett.
- (5) Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall styremedlemmer som skal velges av årsmøtet. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (6) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det ved godkjenning av saklisten.

§ 15 Ledelse av årsmøtet

Årsmøtet ledes av valgt(e) dirigent(er). Verken dirigent eller protokollfører behøver å være medlem.

§ 16 Årsmøtets oppgaver

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle idrettslagets årsberetning.
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning og **kontrollutvalgets beretning.**
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Foreta følgende valg:
 - a) **Hovedstyre med leder, nestleder, fire styremedlem inkl ungdomsrepresentant og ett varamedlem.**
 - b) **Kontrollutvalg med to medlemmer og varamedlem.**
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
 - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

§ 17 Stemmegivning på årsmøtet

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlem. Hvis ikke

tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 18 Ekstraordinært årsmøte

- (1) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 2 ukers frist etter:
 - a) vedtak av idrettslagets styre eller årsmøte,
 - b) vedtak av styre eller årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, eller
 - c) skriftlig krav fra 1/4 eller 50 av idrettslagets stemmeberettigede medlemmer.
- (2) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal vedlegges innkallingen eller være gjort tilgjengelig på forsvarlig måte og dette skal fremgå av innkallingen.
- (3) Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (4) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet/kravene om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.
- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 19 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang

Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

§ 20 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret som representerer idrettslaget utad. Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.
- (2) Styret skal blant annet:
 - a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.

- c) Oppnevne komiteer/utvalg, og utarbeide mandat/instruks for disse.
 - d) Oppnevne en ansvarlig for politiattestordningen og en ansvarlig for barneidretten.
 - e) Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
 - f) Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av Idrettsstyret.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

§ 21 Kontrollutvalg

- (1) Kontrollutvalget har følgende oppgaver:
- a) Påse at idrettslagets virksomhet drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
 - c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
 - d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre idrettslaget har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
 - e) [Utføre de oppgaver som fremgår av vedtatt instruks.]
- (2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

§ 22 Valgkomité

Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

§ 23 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 16 pkt. 13.

- (2) Dersom idrettslagets årsmøte ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
- a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet. Gruppen foreslår kandidater til gruppestyret til valgkomiteen. Eventuelt kan årsmøtet gi hovedstyret fullmakt til å oppnevne gruppestyrer etter forslag på kandidater fra gruppen.
 - b) Gruppen avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Møtet innkalles av gruppestyret med minst én ukes frist. Det årlige møtet skal behandle gruppens regnskap, og kan fremme innspill til hovedstyret om blant annet idrettslagets regnskap, årsberetning, treningsavgift, budsjett og årsplan.
 - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
 - d) Gruppestyret fastsetter eventuell årlig treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet.
- (3) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra hovedstyret.

V. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 24 Lovendring

- (1) Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm, og gjøre endringene kjent for idrettslagets medlemmer så snart de er vedtatt av styret.
- (2) Øvrige lovendringer kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Endringene trer i kraft straks, med mindre årsmøtet vedtar noe annet. Dersom årsmøtet vedtar lovendringer, sendes protokollen til idrettskretsen. Ved eventuell motstrid mellom idrettslagets regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Idrettskretsen kan, som overordnet organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (3) Endringer i §§ 24 og 25 kan ikke vedtas av idrettslaget selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

§ 25 Oppløsning, sammenslutning, utmelding og annet opphør

- (1) Forslag om oppløsning må vedtas med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøte må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere. Dersom idrettslagets årsmøte vedtar oppløsning ved enstemmighet, er idrettslaget oppløst

uten påfølgende årsmøte. Idrettslaget skal skriftlig varsle idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.

- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund og/eller NIF treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 24.
- (3) Ved utmelding tilfaller idrettslagets eiendeler NIF eller formål godkjent av Idrettsstyret hvis det er ytet offentlig støtte/spillemidler til disse eiendeler. Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte for behandling av saken.



Handlingsplan for Grimstad svømmeklubb 2020

Grimstad svømmeklubbs visjon

Alt for din svømmedrøm

Grimstad svømmeklubbs verdier

Glede, Samhold, Konkurransen

Anleggsutvikling

Grimstad svømmeklubb skal fortsette å jobbe aktivt for å påvirke design og halloppsett i den nye svømmehallen som skal bygges på Campus i Grimstad. Klubben må ha en løpende dialog med kommunen om halltider.

Aktivitetsutvikling

Klubben vil fortsette å utvikle klubbmanualen.

Klubben vil i 2020 spesielt satse på:

- Få frem flere LÅMØ/ÅM/UM svømmere.
- Arrangere minst 2 sosiale aktiviteter
- Fortsette å utdanne instruktører, trenere og dommere
- Fortsette å utdanne styremedlemmer
- Fortsette å forbedre/utarbeide sportslig plan

Klubbutvikling

Bruke GSK-manualen aktivt på alle nivå i klubben.

Ha deltakelse på trener-/lederkonferansen.

Ha deltagelse på kompetansehelgen.

Kommunikasjon

Videreutvikle og oppdatere klubbens hjemmeside og facebook side.

Klubbøkonomi

Fortsette inntektsgivende arbeid.

Fortsette arbeidet mot potensielle sponsorer og samarbeidspartnere.



Innstilling til innkomne saker til Årsmøte

Grimstad svømmeklubb

Tirsdag 17. Mars 2020

Kl:1900 Grimstad Ungdomsskole

Saker

9. Behandle innkomne saker:

- a) Midler til årlige livredderprøve for ansatte i Grimstad Svømmeklubb

Innstilling: Grimstad Svømmeklubb har egne instruktører for avholding av årlig livredderprøve og leier ved ekstra behov inn ekstern kursholder.

- b) Vedtektene for Grimstad Svømmeklubb, gjøres tilgjengelig for medlemmene

Innstilling: Vedtektene skal være tilgjengelig på hjemmesiden til klubben: www.grimstadsvommeklubb.no

- c) Ber styre informere, på årsmøte, om klubbmanual og hvordan skal denne brukes i klubben

Innstilling: Denne saken tas opp på foreldremøter og behandles ikke på åesmøtet

- d) Ber årsmøte ta stilling til om det er behov for rutine/vedtekter for dekking av utgifter for foreldre som stiller som lagleder, reiseleder osv. i klubbens regi

Innstilling: Grimstad Svømmeklubb dekker utgifter for alle som har krav på dekte utgifter i forbindelse med aktiviteter i regi av Grimstad Svømmeklubb og er beskrevet i klubbmanualen.

- e) Ber at årsmøte får informasjon om bruk av Min Idrett for innmelding av medlem i Grimstad Svømmeklubb

Innstilling: Grimstad Svømmeklubb bruker tryggivann som sin medlemsportal. Inntil NSF kommer med en løsning for å integrere tryggivann inn i Min Idrett så bruker ikke Grimstad Svømmeklubb Min Idrett. Dette er i tråd med retningslinjer fra NSF.

- f) Ber sportslig leder orientere, på årsmøte, om treningsopplegget i de enkelte gruppene

Innstilling: Grimstad Svømmeklubb holder hvert år minst et foreldremøte. Slike saker er da agenda på det møtet.

- g) Er innkallingen til årsmøte sendt ut til alle medlemmene på e-post, eller er den kun lagt på hjemmesiden til Grimstad Svømmeklubb? Hva sier vedtektene til Grimstad svømmeklubb om dette?

Innstilling: Grimstad Svømmeklubb følger regelverket til NSF/NIF med tanke på innkalling/gjennomføring av årsmøte. Medlemmer som melder seg inn etter utsendelse av innkalling har vi ikke mulighet å ha kontroll på. Grimstad Svømmeklubb forventer at medlemmer som melder seg inn og ikke får årsmøteinnkalling tar kontakt med Grimstad Svømmeklubb for å få nødvendig informasjon.

Grimstad 10. Mars 2020

Valgkomiteens innstilling til nytt styre Grimstad svømmeklubb årsmøte 2020.

Innstilling:

Leder: Remy Andreassen (ikke på valg)

Nestleder: Camilla Halvorsen (velges for 2 år)

Sekretær: Linda Kråkenes Aaberg (ikke på valg)

Kasserer: Jan Tore Fjellstad (ikke på valg)

Styremedlem: Ina Jørgensen (velges for ett år)

Varamedlem: Reda Luksiene (velges for ett år)

Ungdomsrepresentant: Anton Mårtensson (velges for ett år)

Kontroller utvalg:

Leder: Tore Møster

Medlem: John Ove Omland

Varamedlem: Bjørn Haveland

Begrunnelse: Det vil med denne sammensetningen av styret være representanter fra alle deler av Grimstad Svømmeklubb. Kjønnbalansen er godt ivaretatt. Utøvere er representert gjennom en aktiv konkurransesvømmer. Valg av 2. styremedlem anbefales trukket. Dette etter ønske fra sittende styreleder og mangel på kandidater til vervet, det innstilles ingen til denne posten.

mvh

Anders Krakstad

Leder valgkomiteen GSK